MÁSTER · Título propio UPV/EHU

2026-2027*

MÁSTER DE FORMACIÓN PERMANENTE

TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA MÉDICOS Y ODONTÓLOGOS

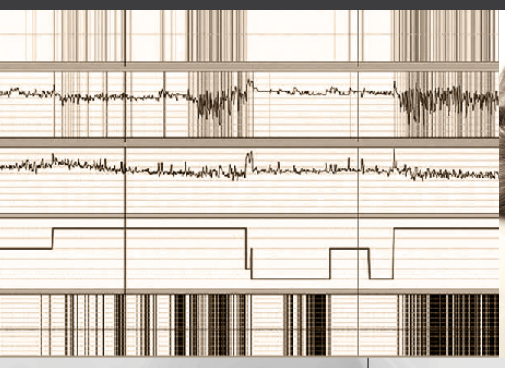
Avalado por:

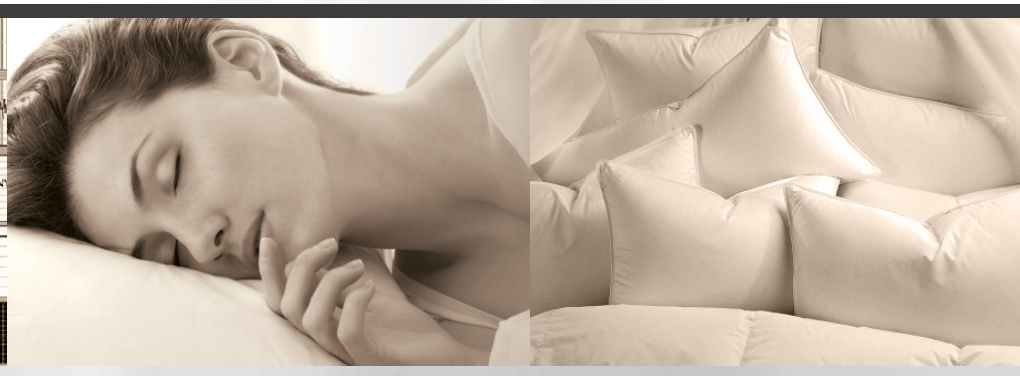
SES Sociedad Española de Sueño

SEMDeS Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño

Declarado de Interés Científico por:

Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial y de Cabeza y Cuello SECOM CyC





⚠ ** Folleto sujeto a modificaciones. Por favor, para información actualizada, visita:* ***www.fundacioneduardoanitua.org***

uirmi University Institute for Regenerative Medicine and Oral Implantology

EHU

Fundación eduardo anitua

Centro de referencia nacional e internacional en investigación que apuesta por la formación en medicina del sueño.



uirmi University Institute for Regenerative Medicine and Oral Implantology

Clásicamente el nivel de entrenamiento académico en los trastornos del sueño ha sido casi inexistente en la formación universitaria y muy escaso a nivel hospitalario. Ante la toma de conciencia de la importancia social y sanitaria de esta patología, se da una creciente demanda de asistencia sanitaria que hace necesaria la implantación de programas de formación de postgrado en medicina del sueño.

Este hecho ha llevado a la Fundación Eduardo Anitua, ahora University Institute for Regenerative Medicine and Oral Implantology (UIRMI), a ofrecer un programa de posgrado novedoso. El objetivo es especializar a los distintos profesionales involucrados en el diagnóstico y tratamiento de esta patología, con un profesorado de perfil internacional. Las apneas del sueño constituyen el área troncal más importante del máster. Se capacitará para la aplicación de distintas técnicas de diagnóstico y tratamiento dentro de un equipo interdisciplinar.

¿POR QUÉ CURSARLO?

Obtendrás un perfil que te diferencia en el mercado laboral, especialidad emergente a nivel europeo.

Enfoque novedoso del diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

Profesorado: son referencia en el sector de la medicina del sueño a nivel internacional.

· PERFIL DE INGRESO ·

***Titulación**:
Medicina y Cirugía (de especial interés para especialistas en Neurología, Neumología, Otorrinolaringología y Cirugía Oral y Maxilofacial, tanto especialistas como residentes);

Odontología (perfil: Ortodoncia/ Odontología general); Psicología; Enfermería; Biología.

**Los títulos deben estar homologados o en proceso de homologación en España/Unión Europea.*

Información Básica:

Idioma: Es
Máster propio
Créditos 120 ECTS
Créditos Trabajo Fin de Máster (TFM) 21,5 ects

Director del Máster:
Joaquín Durán-Cantolla
Director del practicum:
Carlos Egea
Coordinadora de prácticas:
Ainhoa Alvarez
Jefa de estudios:
Aintzane Torre
Coordinadores clínicos:
Gabriela Zubimendi
Joaquín Durán Carro
Coordinador TFM:
Asier Eguia

LUGAR:

University Institute for Regenerative Medicine and Oral Implantology (UIRMI)

CALENDARIO:

PERIODO PREINSCRIPCIÓN:

· Hasta el 22 de diciembre de 2025

SOBRE LA IMPARTICIÓN DEL MÁSTER:
Si el Máster no llega a un mínimo de 15 solicitudes antes de la finalización del período de preinscripción, podrá no impartirse.

DURACIÓN DEL MÁSTER:

· Enero 2026 - Noviembre 2026
· Diciembre 2026 - Julio 2027

TIPO DE DOCENCIA:

Mixto: Presencial-online

PRECIO:

10.000 €

Coordinadora administrativa

Virginia Cuadrado
945 16 06 53
contact@uirmi.org
www.fundacioneduardoanitua.org

DOCUMENTACIÓN NECESARIA:

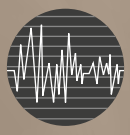
· CV (formato PDF)

EDUCACIÓN INTERPROFESIONAL

Debido al carácter multidisciplinar del máster, las salidas profesionales también son múltiples:



Directamente en la práctica clínica y/o en la investigación en el área de la medicina del sueño.



Por otro lado, puede incorporarse también al **sector biosanitario/ biotecnológico como investigador.**

PRÁCTICAS

Prácticas de carácter obligatorio:
Se desarrollarán a modo de talleres individuales impartidos en la propia sede y en el laboratorio de sueño de la Unidad de Trastornos del Sueño de Vitoria-Gasteiz de la OSI Araba y en otras entidades que colaboren con el Instituto.

· Lectura de polisomnografías y poligrafías respiratorias en adultos y niños.

· Máquinas de presión positiva CPAP.

· Manejo de dispositivos intraorales.

· Cirugía en pacientes con roncopatía y apneas-hipopneas del sueño.

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

TIPOLOGÍA DE CLASES:

- I. TEÓRICA
- I. PRÁCTICA

I. LOS RONQUIDOS Y LA RONCOPATÍA.

II. ASPECTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA DEL SUEÑO.

III. APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN ADULTOS.

IV. APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO. DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN NIÑOS.

V. ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL EN ADULTOS.

VI. ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL EN NIÑOS.

VII. ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN ADULTOS.

VIII. ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN NIÑOS.

IX. MANEJO CLÍNICO DEL PACIENTE CON APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

X. TERAPIA CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA DE LA VÍA AÉREA.

XI. PRÁCTICAS CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA.

XII. MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. DISPOSITIVOS INTRAORALES PARA EL TRATAMIENTO DE LA RONCOPATÍA Y LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

TIPOLOGÍA DE CLASES:

- I. TEÓRICA
- I. PRÁCTICA

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

XIII. MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. PRÁCTICAS CON LOS DISPOSITIVOS INTRAORALES (DIO).

XIV. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA RONCOPATÍA Y LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

XV. PRÁCTICAS DE CIRUGÍA EN PACIENTES CON RONCOPATÍA Y LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

XVI. ABORDAJE DE LA RONCOPATÍA Y LAS APNEAS DEL SUEÑO EN NIÑOS.

XVII. APNEAS DEL SUEÑO EN SITUACIONES ESPECIALES.

XVIII. EL INSOMNIO.

XIX. NARCOLEPSIA, HIPERSOMNIA DIURNA IDIOPÁTICA Y OTRAS CAUSAS DE SOMNOLENCIA.

XX. TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO Y LOS RITMOS DE VIGILIA-SUEÑO.

XXI. TRASTORNOS DEL DESPERTAR EN SUEÑO REM Y NO REM. PARASOMNIAS

XXII. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO DURANTE EL SUEÑO

XXIII. OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

XXIV. INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y FUTURO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

XXV. TFM (TRABAJO DE FIN DE MÁSTER)

TEMARIO COMPLETO

ÁREAS DE CONOCIMIENTO

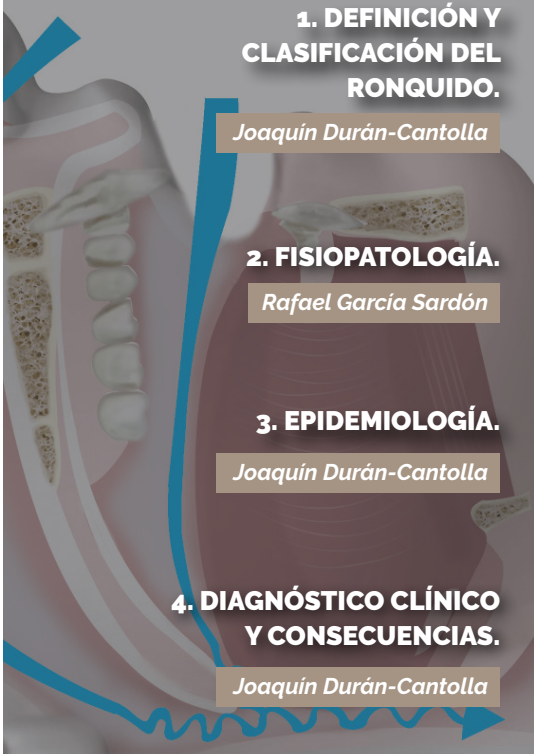
Durante siglos, el sueño ha sido considerado como una situación de inactividad opuesta a la vigilia.

Sin embargo, hoy día sabemos que el sueño constituye un estado muy activo donde tienen lugar cambios metabólicos, bioquímicos y endocrinos, imprescindibles para mantener nuestro estado de salud.



LOS RONQUIDOS Y LA RONCOPATÍA

GUÍA DOCENTE



1. DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN DEL RONQUIDO.

Joaquín Durán-Cantolla

Definición del ronquido y evolución en la especie humana.
Clasificación del ronquido.

2. FISIOPATOLOGÍA.

Rafael García Sardón

Fisiopatología del ronquido.
Definición de roncopatía.

3. EPIDEMIOLOGÍA.

Joaquín Durán-Cantolla

Epidemiología del ronquido. Prevalencia del ronquido y su relación con diferentes enfermedades y trastornos.

4. DIAGNÓSTICO CLÍNICO Y CONSECUENCIAS.

Joaquín Durán-Cantolla

Identificación del ronquido y la roncopatía.
Papel de los cuestionarios. Consecuencias clínicas, evolución y pronóstico.

5. IDENTIFICACIÓN Y DIAGNÓSTICO ELECTRÓNICO DEL RONQUIDO.

Joaquín Durán-Cantolla

Bases para la medición electrónica del ronquido.
Diferentes sistemas y aparatos para su identificación.

6. TRATAMIENTO DEL RONQUIDO Y LA RONCOPATÍA.

Eduardo Anítua

Medidas generales e higiénico-dietéticas.
Tratamientos posturales.
Sistemas mecánicos y vibratorios.
Dispositivos de avance mandibular.

GUÍA DOCENTE

II. Área de conocimiento

ASPECTOS BÁSICOS DE LA MEDICINA DEL SUEÑO

1. ASPECTOS GENERALES DEL SUEÑO.

Joaquín Durán-Cantolla

Origen del sueño en los seres vivos.
Evolución del sueño.
Sueño e inteligencia.
Los ensueños.

2. BIOLOGÍA, FISIOPATOLOGÍA Y ARQUITECTURA DEL SUEÑO.

Ainhoa Álvarez

Función y biología del sueño.
Fisiología y fisiopatología del sueño.
Macro y micro arquitectura del sueño.

3. SUEÑO, EDAD Y RESPIRACIÓN.

Joaquín Durán-Cantolla

El sueño a través de la edad.
Sueño en los recién nacidos y los lactantes.
Sueño en los primeros seis meses de vida.
Sueño en la primera y segunda infancia.
Sueño en la adolescencia.
Sueño en la vida adulta.
Sueño y respiración.
Sueño en el anciano.

4. SUEÑO Y GÉNERO.

Joaquín Durán-Cantolla

Diferencias de Género en el sueño.
Sueño en la mujer.
Sueño en el embarazo, puerperio y lactancia.

5. CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

Joaquín Durán-Cantolla

Clasificación de los trastornos del Sueño de acuerdo a la AASM.

Área de conocimiento III.

LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS) EN ADULTOS

GUÍA DOCENTE



1. HISTORIA. DEFINICIÓN Y CONCEPTO.

Joaquín Durán-Cantolla

Perspectiva histórica de la AOS.
Su origen y evolución a lo largo del tiempo.
Definición actual de AOS.

2. EPIDEMIOLOGÍA Y FACTORES DE RIESGO.

Joaquín Durán-Cantolla

Estudios de prevalencia y de los factores de riesgo asociados a la AOS.

3. FISIOPATOLOGÍA.

Carlos Egea

Fisiopatología del AOS.
Mecanismos anatomo-funcionales de su aparición y desarrollo.

4. MANIFESTACIONES CLÍNICAS.

Jose María Montserrat

Manifestaciones clínicas asociadas a la AOS.

5. CONSECUENCIAS CARDIOVASCULARES. MORBIMORTALIDAD.

Ferrán Barbé

Consecuencias clínicas y fisiopatológicas de la AOS.
Trastornos cardiovasculares asociados a la AOS.
Morbimortalidad relacionada con la AOS.

6. CONSECUENCIAS SISTÉMICAS DIFERENTES DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR.

Joaquín Durán-Cantolla

Consecuencias sistémicas diferentes del sistema cardiovascular y su asociación con otras patologías.

7. DIAGNÓSTICO CLÍNICO.

Joaquín Durán-Cantolla

Diagnóstico por cuestionarios y por otras variables clínicas y biológicas.

8. LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL (PSG).

Jorge Ullate

Conceptos básicos de la PSG.
Sistema 10-20.
Colocación y calibración de electrodos.
Criterios de lectura de la PSG.
Análisis e interpretación de las señales.
Papel de la inteligencia artificial.
Realización de informes clínicos.

GUÍA DOCENTE

III. Área de conocimiento

LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS) EN ADULTOS

Concepto de PRD.
Colocación y control de calidad de las señales.
Criterios de lectura de la PRD.
Análisis e interpretación de los registros.
Papel de la inteligencia artificial.
Realización de informes clínicos.

9. LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA DOMICILIARIA (PRD).

Nieves Belén Navarro

Sistemas simplificados y supersimplificados de diagnóstico de la AOS.
Bases fisiopatológicas y su clasificación.
Análisis e interpretación.

10. LOS SISTEMAS SIMPLIFICADOS.

Joaquín Durán-Cantolla

Otros sistemas diagnósticos.
Futuro del diagnóstico de la AOS.

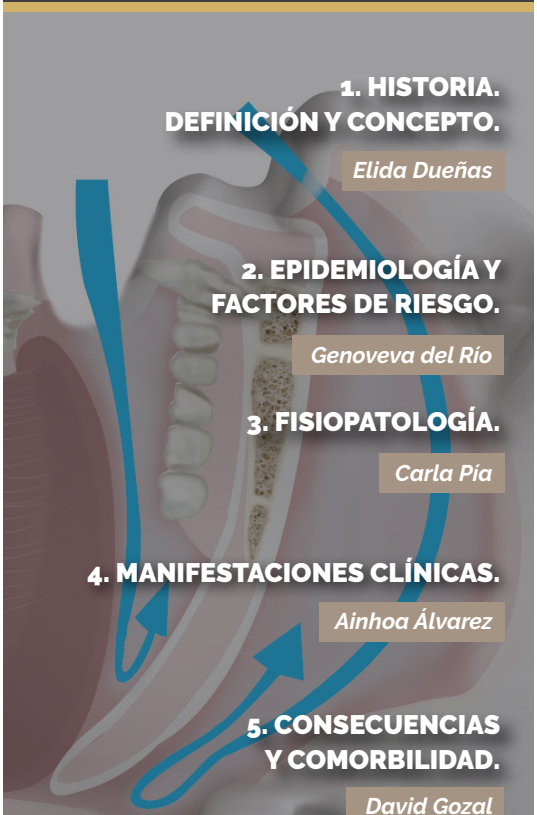
11. OTRAS MODALIDADES DIAGNÓSTICAS.

Joaquín Durán-Cantolla

Área de conocimiento IV.

LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS): DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN NIÑOS

GUÍA DOCENTE



1. HISTORIA. DEFINICIÓN Y CONCEPTO.
Elida Dueñas

Perspectiva histórica.
Definición y concepto de AOS en la población infantil.

2. EPIDEMIOLOGÍA Y FACTORES DE RIESGO.
Genoveva del Río

Estudios de prevalencia del AOS en la infancia.
Factores de riesgos asociados a la AOS.

3. FISIOPATOLOGÍA.
Carla Pía

Mecanismos fisiopatológicos de la AOS
en la población infantil.

4. MANIFESTACIONES CLÍNICAS.
Ainhoa Álvarez

Manifestaciones clínicas.
Síntomas y signos asociados a la AOS en el niño.

5. CONSECUENCIAS Y COMORBILIDAD.
David Gozal

Otras consecuencias fisiopatológicas y clínicas de la AOS en el niño.
Asociación con otras patologías.

6. CONSECUENCIAS NEUROCOGNITIVAS.
David Gozal

Consecuencias neurocognitivas de la AOS en el niño
y su asociación con otras patologías

7. DIAGNÓSTICO CLÍNICO.
David Gozal

Diagnóstico clínico por cuestionarios y
otras variables clínicas y/o biológicas.

GUÍA DOCENTE

IV. Área de conocimiento

LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (AOS): DEFINICIÓN. EPIDEMIOLOGÍA. FISIOPATOLOGÍA Y CLÍNICA EN NIÑOS

8. LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL (PSG).

Elida Dueñas

Conceptos básicos de la PSG en el niño.
Sistema 10-20.
Colocación y calibración de electrodos.
Análisis e interpretación de las señales.
Criterios de lectura.
Papel de la inteligencia artificial.
Realización de informes clínicos.

9. LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA DOMICILIARIA (PRD)

Nieves Belén Navarro

Conceptos básicos de la PRD en el niño.
Control de calidad de los registros.
Análisis e interpretación de las señales.
Criterios de lectura.
Papel de la inteligencia artificial.
Realización de informes clínicos.

10. LOS SISTEMAS SIMPLIFICADOS Y OTRAS MODALIDADES DIAGNÓSTICAS.

Genoveva del Río

Sistemas simplificados y supersimplificados para el diagnóstico de la AOS infantil.
Bases fisiopatológicas u características técnicas.
Futuro del diagnóstico de la AOS.
Papel de la Inteligencia artificial.

Área de conocimiento V.

ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL EN ADULTOS.

GUÍA DOCENTE

1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo, Jorge Ullate y Ainhoa Álvarez

Recepción de pacientes, preparación de equipos, instalación y calibración de señales.
Control de calidad.

2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

Ainhoa Álvarez, Jorge Ullate y Carla Pía

Interpretación progresiva y supervisada de las señales.

3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Joaquín Durán-Cantolla, Iria Mejías y Leire Luengo

Realización de los informes clínicos en base a los resultados de los estudios.

4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo y Jorge Ullate

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos que tendrán que resolver bajo la supervisión de los docentes.

GUÍA DOCENTE

VI. Área de conocimiento

ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLISOMNOGRAFÍA CONVENCIONAL EN NIÑOS.

Recepción de pacientes, preparación de equipos, instalación y calibración de señales. Control de calidad.

1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Joaquín Durán Carro, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Interpretación progresiva y supervisada de las señales.

2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

Ainhoa Álvarez, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Carla Pía, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Realización de los informes clínicos en base a los resultados de los estudios.

3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos que tendrán que resolver bajo la supervisión de los docentes.

4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Área de conocimiento VII.

ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN ADULTOS.

GUÍA DOCENTE

1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Raúl de Zuñiga, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Recepción de pacientes, preparación de equipos, instalación y calibración de señales.
Control de calidad.

2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Jorge Ullate, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo y Gabriela Zubimendi

Interpretación progresiva y supervisada de las señales.

3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo y Joaquín Durán-Cantolla

Realización de los informes clínicos en base a los resultados de los estudios.

4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos que tendrán que resolver bajo la supervisión de los docentes.

VIII. Área de conocimiento

GUÍA DOCENTE

ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICAS DE LECTURA DE LA POLIGRAFÍA RESPIRATORIA EN NIÑOS.

Recepción de pacientes, preparación de equipos, instalación y calibración de señales. Control de calidad.

1. INSTALACIÓN REAL EN PACIENTES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Interpretación progresiva y supervisada de las señales.

2. LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LOS REGISTROS.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Realización de los informes clínicos en base a los resultados de los estudios.

3. REALIZACIÓN DE INFORMES.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Se presentarán a los alumnos diferentes casos clínicos que tendrán que resolver bajo la supervisión de los docentes.

4. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Ainhoa Álvarez, Carla Pía, Alejandro Horrillo, Yoscar Alexander Martínez, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías y Leire Luengo

Área de conocimiento IX.

MANEJO CLÍNICO DEL PACIENTE CON APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

GUÍA DOCENTE

1. ABORDAJE DE LA OBESIDAD.

Maria Ángeles Vicente

Tratamiento higiénico-dietético.
Manejo de la Obesidad.

2. TERAPIA POSICIONAL.

Laura Hidalgo Armas

Tratamiento posicional de la AOS.
Los sistemas mecánicos y vibratorios

3. TERAPIA MIOFUNCIONAL DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR.

Vanessa Ieto

Terapia miofuncional y rehabilitación de la vía aérea superior para el manejo de la AOS.

4. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.

Joaquín Durán-Cantolla

Presente y futuro del tratamiento farmacológico de la AOS.
Tratamiento de la enfermedad y de los síntomas y complicaciones.

5. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Joaquín Durán-Cantolla y Vanessa Ieto

Presentación de casos clínicos y sesiones con expertos.

X. Área de conocimiento

GUÍA DOCENTE

TRATAMIENTO CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA DE LA VÍA AÉREA.

Funcionamiento de las máquinas: Sistemas de CPAP y APAP. Aparatos de bipresión y servoventiladores. Indicaciones principales.

Descripción y análisis de las mascarillas, los arneses, los tubos corugados y los humidificadores-calentadores.

Parámetros de eficacia y efectividad en el tratamiento con CPAP. Controles clínicos.

Conceptos cumplimiento del tratamiento. Rechazo, tolerancia y efectos secundarios del tratamiento con CPAP y cómo manejarlos.

Técnicas prácticas para mejorar el cumplimiento y evitar los efectos secundarios. Formación e instrucción de los pacientes. Las escuelas de CPAP. Problemas prácticos en el seguimiento y su solución.

Utilización de CPAP en niños, ancianos y patologías especiales.

1. MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA:
Carlos Egea

2. LOS COMPLEMENTOS DE LAS MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA:
Estrella Ordax

3. EFICACIA Y EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO.
Joaquín Durán-Cantolla

4. CUMPLIMIENTO, TOLERANCIA, RECHAZO Y EFECTOS SECUNDARIOS.
Joaquín Durán-Cantolla

5. MANEJO DEL CUMPLIMIENTO DEL TRATAMIENTO.
David Díez

6. MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA
Joaquín Durán-Cantolla

PRÁCTICAS CON MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA

GUÍA DOCENTE



1. EXPLICACIÓN E INSTALACIÓN DE MÁQUINAS DE PRESIÓN POSITIVA.

Carlos Egea, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo

Escuela de CPAP.

2. ELECCIÓN DE MASCARILLAS, ARNESES Y HUMIDIFICADORES.

Carlos Egea, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo

Elección de mascarillas, arneses y humidificadores.

3. EVALUACIÓN DEL CUMPLIMIENTO Y LA EFICACIA.

Carlos Egea, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo

Evaluación del cumplimiento y la eficacia.

4. TRATAMIENTO DE COMPLICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS.

Carlos Egea, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo

Tratamiento de complicaciones y efectos secundarios.

5. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Carlos Egea, Sara Pueyo, Lorea Santos, Silvia González, Iria Mejías, Leire Luengo

Presentación de casos clínicos y sesiones con expertos.

GUÍA DOCENTE

XII. Área de conocimiento

MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. DISPOSITIVOS INTRAORALES PARA EL TRATAMIENTO DE LA RONCOPATÍA Y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO



1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA MAXILO-MANDIBULAR.

Félix de Carlos Villafranca

Anatomía y dinámica maxilo-mandibular. Concepto y fisiopatología de los dispositivos intraorales (DIO)

2. PRESCRIPCIÓN DEL DISPOSITIVO INTRAORAL.

Julio Fonseca y Gabriela Pinto Soares

Porqué, cuándo, cómo y a quienes indicar un DIO.

3. LA ELECCIÓN DEL DISPOSITIVO.

Pedro Mayoral

Cómo elegir el mejor DIO para el paciente más adecuado.

4. DISPOSITIVOS INTRAORALES EN EL MERCADO.

Julio Fonseca y Gabriela Pinto Soares

Revisión histórica de los DIO. Sistemas disponibles en el mercado. Análisis de sus características y funcionalidad.

5. DISEÑO Y FABRICACIÓN DE LOS DISPOSITIVOS INTRAORALES.

Pedro Mayoral

Toma de registros dentales mediante escaneo intraoral. Opciones del mercado. Diseño y fabricación de los DIO. Impresión aditiva. CAD-CAM e impresión en 3D.

6. INSTALACIÓN EN EL PACIENTE.

Pedro Mayoral

Descripción e instalación en el paciente de los principales DIO disponibles en el mercado.

7. EFICACIA Y EFECTIVIDAD DE LOS DIO.

Pedro Mayoral

Análisis de la eficacia y la efectividad de los diferentes DIO disponibles en el mercado. Revisión de la literatura.

Área de conocimiento XII.

MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. DISPOSITIVOS INTRAORALES PARA EL TRATAMIENTO DE LA RONCOPATÍA Y LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

GUÍA DOCENTE

8. SITUACIÓN ACTUAL DE LA MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO Y NECESIDADES DE FORMACIÓN.

Manuel Míguez

Situación actual de la Medicina Dental del Sueño.
Necesidades de formación y certificación en Medicina Dental del Sueño.

9. CONTROL Y SEGUIMIENTO DE LOS PACIENTES CON UN DIO.

Pedro Mayoral

Metodología para la titulación del DIO.
Controles a realizar y seguimiento clínico del paciente en tratamiento con un DIO.

10. EFECTOS SECUNDARIOS

Pedro Mayoral

Descripción, control y tratamiento de los efectos secundarios de los pacientes en tratamiento con DIO.

11. COMPLICACIONES A MEDIO Y LARGO PLAZO

Pedro Mayoral

Complicaciones a medio y largo plazo del tratamiento con DIO.

12. PAPEL DE LOS DIO EN LA APNEA DEL SUEÑO INFANTIL

Pedro Mayoral

Papel de los DIO en el niño.
Valoración de resultados, indicaciones y contraindicaciones.

13. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS

Julio Fonseca, Gabriela Pinto Soares Videira, y Pedro Mayoral

Presentación de casos clínicos y sesiones con expertos.

GUÍA DOCENTE

XIII. Área de conocimiento

MEDICINA DENTAL DEL SUEÑO. PRÁCTICAS CON LOS DISPOSITIVOS INTRAORALES (DIO)

Toma de registros con alginatos para la realización del DIO.

Proceso del Diseño y fabricación de los DIO.

Uso del scanner en la toma de registros para la fabricación del DIO. Utilidad de la Galga de George y otros sistemas.

Instalación y adaptación del paciente al DIO.

Titulación del avance mandibular con el DIO.

Presentación y resolución de casos clínicos y sesiones con expertos.



1. TOMA DE REGISTROS PARA LA REALIZACIÓN DEL DIO.

Pedro Mayoral

2. PROCESO DEL DISEÑO Y FABRICACIÓN DE LOS DIO.

Pedro Mayoral

3. SCANNER EN LA FABRICACIÓN DE LOS DIO.

Pedro Mayoral

4. INSTALACIÓN Y ADAPTACIÓN DEL PACIENTE AL DIO.

Pedro Mayoral

5. TITULACIÓN DEL AVANCE MANDIBULAR CON EL DIO.

Eduardo Anitua

6. PRESENTACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Eduardo Anitua y Pedro Mayoral

Área de conocimiento XIV.

TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA RONCOPATÍA Y LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

GUÍA DOCENTE

1. APROXIMACIÓN QUIRÚRGICA Y MODALIDADES DE TRATAMIENTO QUIRÚRGICO.

Marina Carrasco, Patricia Fernández San-Juan

Para la roncopatía y las apneas-hipopneas del sueño en el adulto.
Evaluación del paciente para cirugía.
La somnoscopia y otras técnicas.
Papel del "Drug Induced Sleep Endoscopy (DISE).
Indicaciones. Eficacia y seguridad.
Utilidad del DISE en la personalización de los tratamientos.
Revisión de la literatura.

2. CIRUGÍA NASAL Y CIRUGÍA ADENO-AMIGDALAR.

Jorge Nuñez

Indicaciones y resultados de la cirugía nasal y la cirugía adeno-amigdalar en el tratamiento de la AOS.

3. CIRUGÍA DEL PALADAR BLANDO.

Antonio Municio

Glosectomía. Suspensión del hioides.
Avance del geniogloso. Inversión del tubérculo geni.
Glosectomía. Traqueostomía y otras técnicas.

4. CIRUGÍA DE AVANCE MAXILO-MANDIBULAR.

Bruno Ardanza

Cirugía ortognática y otras técnicas de avance máxilo-mandibular.

5. ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA DE LA MUSCULATURA DILATADORA DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR.

Isabel Villaseca

Técnicas de estimulación del hipogloso mediante implantes. Indicaciones y valoración de resultados.

6. EFICACIA Y EFECTIVIDAD DEL TRATAMIENTO QUIRÚRGICO.

Aintzane Torre

Valoración de la eficacia y efectividad del tratamiento quirúrgico de la AOS.
Seguimiento de los pacientes.

7. EVALUACIÓN ANESTÉSICA Y DE LOS FACTORES DE RIESGO

Borja Barrachina

Evaluación preanestésica y riesgo perioperatorio de los pacientes con AOS.

GUÍA DOCENTE

XV. Área de conocimiento

PRÁCTICAS DE CIRUGÍA EN PACIENTES ADULTOS CON RONCOPATÍA Y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO.

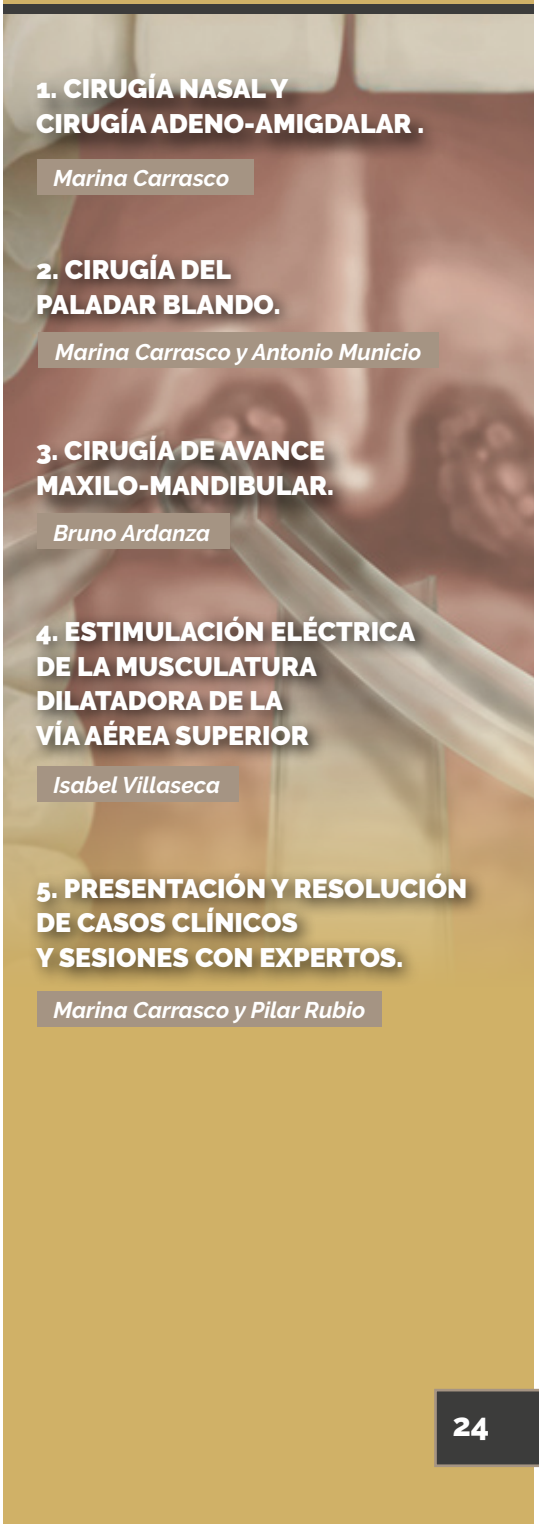
Prácticas en tiempo real - conexión on-line- y off line

Glosectomía, suspensión del hioides y avance del geniogloso, Glosectomía, traqueostomía y otras técnicas.

Cirugía ortognática y otras técnicas relacionadas Prácticas en tiempo real -conexión on-line- y off line.

Mediante inserción de implantes y otras técnicas relacionadas prácticas en tiempo real -conexión on-line- y off line.

Taller práctico de 10 horas de duración.



1. CIRUGÍA NASAL Y CIRUGÍA ADENO-AMIGDALAR .

Marina Carrasco

2. CIRUGÍA DEL PALADAR BLANDO.

Marina Carrasco y Antonio Municio

3. CIRUGÍA DE AVANCE MAXILO-MANDIBULAR.

Bruno Ardanza

4. ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA DE LA MUSCULATURA DILATADORA DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR

Isabel Villaseca

5. PRESENTACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

Marina Carrasco y Pilar Rubio

Área de conocimiento XVI.

ABORDAJE DE LA RONCOPATÍA Y LA APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN EL NIÑO.

GUÍA DOCENTE

1. TRATAMIENTO MIOFUNCIONAL EN EL NIÑO.

Vanessa Ieto

Tratamiento mediante TMF de la AOS infantil.
Rehabilitación de la vía aérea superior.
Formación y entrenamiento en técnicas de TMF.

2. TRATAMIENTO MEDIANTE CIRUGÍA ADENO-AMIGDALAR (QAA) Y OTRAS TÉCNICAS RELACIONADAS.

Asier Lekue y Aiara Viana

Resultados del tratamiento del AOS infantil mediante cirugía adeno-amigdalar y otras técnicas relacionadas.
Procedimiento técnico, resultados y complicaciones

3. TRATAMIENTO QUIRÚRGICO EN EL NIÑO CON APNEAS PORTADOR DE MALFORMACIONES FACIALES, SD DOWN, KLEIN-LEVIN Y OTRAS ALTERACIONES.

Antonio Municio

Sd de Down, Sd Klein-Levin y otras malformaciones faciales y cráneo-mandibulares

4. TRATAMIENTO CON EXPANSIÓN MAXILAR Y OTRAS TÉCNICAS ORTODÓNTICAS.

Sandra Bringas

Indicaciones y resultados de la expansión rápida del maxilar para el tratamiento de la AOS infantil.

5. OTRAS TÉCNICAS ORTODÓNTICAS

Félix de Carlos Villafranca

Indicaciones y resultados de otras técnicas ortodónticas para el tratamiento de la AOS en el niño.

6. LA CPAP EN EL NIÑO.

Alejandra Roncero Lázaro

Indicaciones y resultados de la CPAP en el niño.
La elección de la CPAP, mascarilla y arneses.
Valoración del cumplimiento, efectos secundarios y complicaciones.

7. PRESENTACIÓN Y RESOLUCIÓN DE CASOS CLÍNICOS Y SESIONES CON EXPERTOS.

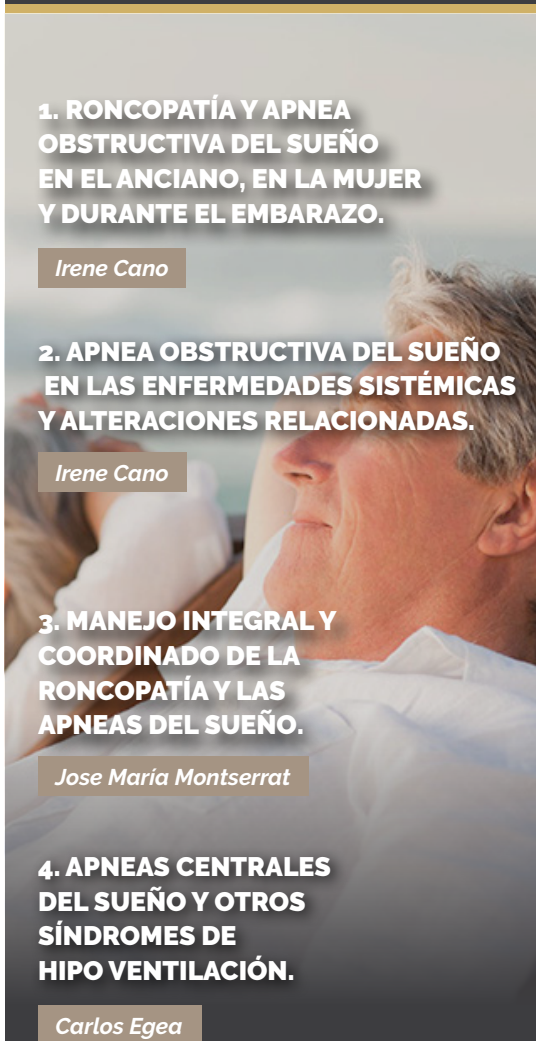
Alejandra Roncero y Sandra Bringas

Presentación y resolución de casos clínicos y sesiones con expertos.

GUÍA DOCENTE

XVII. Área de conocimiento

APNEAS DEL SUEÑO EN SITUACIONES ESPECIALES



1. RONCOPATÍA Y APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN EL ANCIANO, EN LA MUJER Y DURANTE EL EMBARAZO.

Irene Cano

Abordaje diagnóstico y valoración para tratamiento.

2. APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO EN LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS Y ALTERACIONES RELACIONADAS.

Irene Cano

Las enfermedades sistémicas como factores de riesgo para el desarrollo de la AOS.

3. MANEJO INTEGRAL Y COORDINADO DE LA RONCOPATÍA Y LAS APNEAS DEL SUEÑO.

Jose María Montserrat

Abordaje integral, inter y multidisciplinario de la roncopatía y el AOS.

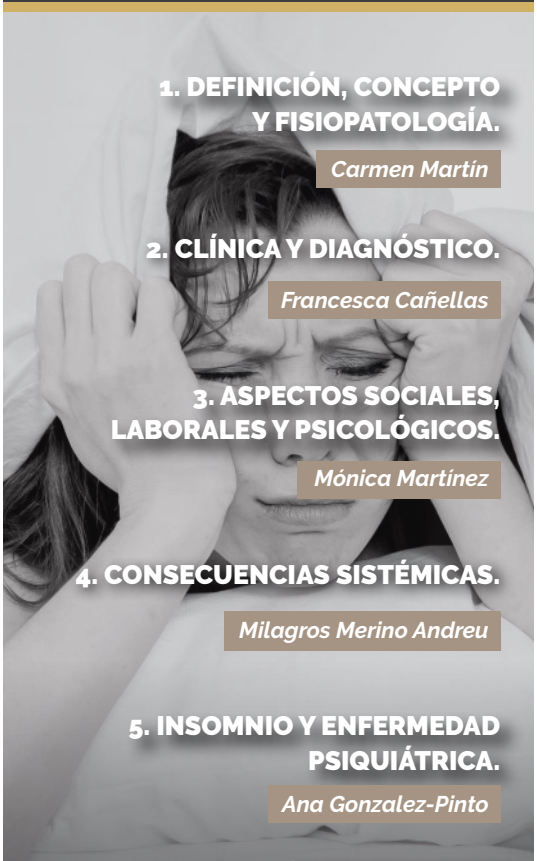
4. APNEAS CENTRALES DEL SUEÑO Y OTROS SÍNDROMES DE HIPO VENTILACIÓN.

Carlos Egea

Apneas centrales del sueño. Síndrome de hipoventilación-obesidad y otros síndromes de hipoventilación. La ventilación no invasiva y sus variantes para el tratamiento de la apnea del sueño central y sus síndromes relacionados.

EL INSOMNIO

GUÍA DOCENTE



1. DEFINICIÓN, CONCEPTO Y FISIOPATOLOGÍA.

Carmen Martín

Definición y concepto actual del insomnio.
Fisiopatología del insomnio.

2. CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO.

Francesca Cañellas

Manifestaciones clínicas del insomnio.
Diagnóstico clínico. Papel de los cuestionarios

3. ASPECTOS SOCIALES, LABORALES Y PSICOLÓGICOS.

Mónica Martínez

Descripción y valoración de los aspectos sociales, laborales y psicológicos que afectan a los pacientes con insomnio.

4. CONSECUENCIAS SISTÉMICAS.

Milagros Merino Andreu

Consecuencias orgánicas y sistémicas del insomnio.
Riesgos cardiovasculares, sociales y neurocognitivos.

5. INSOMNIO Y ENFERMEDAD PSIQUIÁTRICA.

Ana Gonzalez-Pinto

Relación bidireccional entre el insomnio y las enfermedades psiquiátricas y su valoración y tratamiento.

6. TRATAMIENTO NEUROCOGNITIVO.

Ainhoa Alvarez y Carmen Martín

El tratamiento neurocognitivo-conductual para el insomnio.
Bases fisiopatológicas y su aplicación clínica.
Valoración de resultados.

7. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO.

Odile Romero

Bases del tratamiento farmacológico del insomnio.
Nuevos tratamientos. La elección del fármaco.
Indicaciones y contraindicaciones.
Efectos secundarios. Pautas de deshabituación.

8. INSOMNIO.

Gonzalo Pin Arboledas

En niños y adolescentes.

GUÍA DOCENTE

XIX. Área de conocimiento

NARCOLEPSIA, HIPERSOMNIA DIURNA IDIOPÁTICA Y OTRAS CAUSAS DE SOMNOLENCIA.

Definición, concepto y fisiopatología de la narcolepsia.

1. DEFINICIÓN, CONCEPTO Y FISIOPATOLOGÍA

Roser Cambrodi Masip

Manifestaciones clínicas de la narcolepsia.

2. CLÍNICA Y DIAGNÓSTICO.

Ainhoa Álvarez

Abordaje terapéutico de la narcolepsia.

3. TRATAMIENTO

Ainhoa Álvarez

Definición, concepto, fisiopatología, clínica y tratamiento de la hipersomnia diurna idiopática y otras hipersomnias recurrentes.

4. HIPERSOMNIA DIURNA IDIOPÁTICA

Roser Cambrodi Masip

Abordaje clínico-diagnóstico del paciente con hipersomnia. Diagnóstico diferencial.

5. DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL DE LAS HIPERSOMNIAS.

Joaquín Durán-Cantolla

Cuestionarios y test psicológicos. Test de latencia múltiple de sueño, Test de mantenimiento de la vigilancia, Test de Osler y otros test objetivos para la medición de la somnolencia.

6. PRUEBAS SUBJETIVAS Y OBJETIVAS PARA LA MEDICIÓN DE SOMNOLENCIA.

Ainhoa Álvarez



Área de conocimiento XX.

TRASTORNOS DEL RITMO CIRCADIANO Y LOS RITMOS DE VIGILIA-SUEÑO.

GUÍA DOCENTE



1. DEFINICIÓN.
María Comas

Concepto, importancia y fisiopatología y repercusiones sociales y en la salud de los ritmos circadianos.

2. SISTEMAS DE MEDICIÓN Y CONTROL DE LOS RITMOS DE VIGILIA Y SUEÑO.
María José Martínez

Actigrafías y otros sistemas de medición y control de los ritmos cronobiológicos y circadianos.

3. SÍNDROME DE ADELANTO Y RETARDO DE FASE.
María Comas

Diagnóstico, repercusiones y abordaje terapéutico del síndrome de adelanto y retardo de fase.

4. EL TRABAJO A TURNOS Y LA SALUD.
María Comas

Repercusiones del trabajo a turnos en la salud.
Los diferentes turnos laborales.
Enfoque clínico del trabajador a turnos.

5. RITMO DE SUEÑO IRREGULAR:
María Comas

El "Jet-lag" los ritmos de sueño irregular y otras alteracionesde los ritmos circadianos que afectan a los ritmos de vigilia-sueño.

6. LA PRIVACIÓN CRÓNICA DE SUEÑO
Gonzalo Pin

Efecto de la privación crónica de sueño en niños, adolescentes, jóvenes, adultos y ancianos.
Efectos de género.

7. TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO Y NO FARMACOLÓGICO
Lourdes Guerra

Manejo farmacológico y no farmacológico de las alteraciones de los ritmos circadianos.

GUÍA DOCENTE

XXI. Área de conocimiento

TRASTORNOS DEL DESPERTAR EN SUEÑO REM Y NO REM. PARASOMNIAS.

Repercusiones sociales y médico-legales de los trastornos del despertar y las parasomnias. Clasificación.

Sonambulismo, terrores nocturnos, Trastornos de la conducta alimentaria, Despertar confusional y otras parasomnias.

Trastorno de la conducta asociado al sueño REM, parálisis de sueño, pesadillas y otras Parasomnias en REM.

Sexsomnias. Enuresis del sueño. Parasomnias por trastornos médicos, fármacos y otras sustancias. Parasomnias no especificadas. Parasomnias y otros síntomas aislados y variantes de la normalidad.



1. CLASIFICACIÓN E IMPORTANCIA.

Francisco Javier Puertas

2. PARASOMNIAS ASOCIADAS AL SUEÑO NO REM:

Maria José Jurado

3. PARASOMNIAS ASOCIADAS AL SUEÑO REM:

Alex Iranzo

4. OTRAS PARASOMNIAS:

Francisco Javier Puertas

Área de conocimiento XXII.

TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO DURANTE EL SUEÑO



GUÍA DOCENTE

1. SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS

Diego García-Borreguero

Definición y concepto. Prevalencia.
Diagnóstico clínico y con pruebas objetivas.
Consecuencias del SPI.
Tratamiento farmacológico y o farmacológico.
Fenómeno de la augmentación.

2. MOVIMIENTOS PERIÓDICOS DURANTE EL SUEÑO

Diego García-Borreguero

Movimientos rítmicos,
Mioclonías y síndrome de calambres durante el sueño.
Otros movimientos periódicos.

3. BRUXISMO Y ALTERACIONES RELACIONADAS .

Mohammad Hamdan

Bruxismo durante el día y bruxismo delo sueño.
Definición y epidemiología.
Consecuencias clínicas y su relación con la AOS.
Tratamiento.

GUÍA DOCENTE

XXIII. Área de conocimiento

OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Impacto bilateral de las enfermedades sistémicas, degenerativas, neurológicas, ORL, digestivas,cardíacas, y otras relacionadas en el sueño y viceversa.

Influencia de los trastornos del sueño en las enfermedades psiquiátricas y viceversa. Abordaje y manejo interdisciplinar.

Influencia del estrés en el sueño. El envejecimiento y el sueño.

Síndrome de muerte súbita del lactante. Trastornos relacionados con el sueño diferentes de la AOS.

La influencia de los fármacos y las sustancias adictivas en el sueño.

Síntomas aislados de los trastornos del sueño y otras patologías relacionadas de difícil clasificación.

Trastornos del sueño en relación a la altura: Influencia de la altura en el sueño. Alturas superiores a 3000 metros y trastornos respiratorios durante el sueño. Impacto en la población adulta, en los recién nacidos y en los niños.



1. EFECTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS Y DE LAS ENFERMEDADES SISTÉMICAS EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN NIÑOS Y ADULTOS.

Joaquín Durán-Cantolla

2. LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Ana Gonzalez-Pinto

3. TRASTORNOS NEUROPSICOLÓGICOS Y SU INFLUENCIA EN EL SUEÑO.

Itxaso González Ortega

4. OTROS TRASTORNOS DEL SUEÑO EN LOS NIÑOS.

Gonzalo Pin

5. FÁRMACOS, SUSTANCIAS ADITIVAS Y OTRAS ADICCIONES.

Ana Gonzalez-Pinto

6. SÍNTOMAS AISLADOS.

Joaquín Durán-Cantolla y Elida Dueñas

Área de conocimiento XXIII.

OTROS ASPECTOS RELACIONADOS CON LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

GUÍA DOCENTE

7. CONSECUENCIAS SOCIALES, LABORALES Y PERSONALES

Joaquín Durán-Cantolla

Cómo afectan los trastornos del sueño en todos los ámbitos de la vida social, laboral, familiar y personal.
Su abordaje interdisciplinar.

8. SUEÑO Y OTROS ESTADOS:

Borja Barrachina

El coma y los estados vegetativos.
Fisiopatología e importancia clínica.

9. HIPNOSIS MÉDICA Y SUEÑO

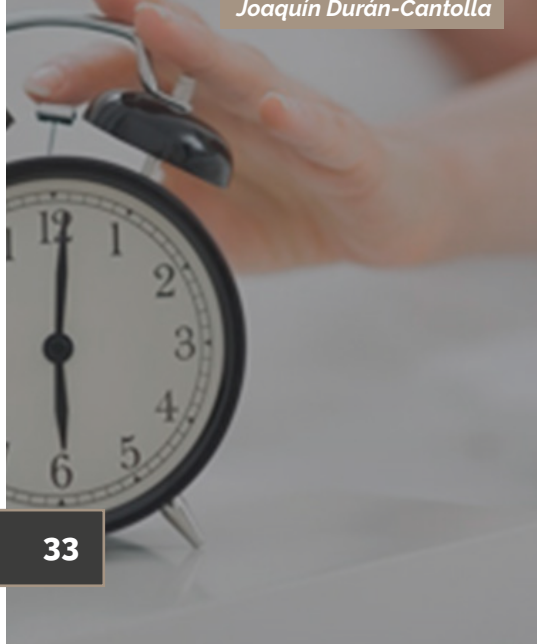
Juana María Peláez

La hipnosis médica y el sueño.
Definición y concepto.
Clasificación y características.
Utilidad y función de la hipnosis en medicina.
Aplicaciones futuras.

10. PREVENCIÓN DE LA APARICIÓN DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

Joaquín Durán-Cantolla

Acciones preventivas para evitar la aparición de los trastornos del sueño.
Prevención del AOS en niños y adultos.
Prevención del insomnio y de otros trastornos del sueño.



GUÍA DOCENTE

XXIV. Área de conocimiento

INVESTIGACIÓN, INNOVACIÓN Y FUTURO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

La investigación y la innovación y su aplicación a los trastornos del sueño. La situación de España en la I+D+i.

El método científico. Los ensayos clínicos. La estadística aplicada y su importancia en los trastornos del sueño.

Definición, concepto y características. La aplicación de los estudios de coste-efectividad a los trastornos del sueño.

Definición y concepto. Utilidad práctica y su aplicación en los trastornos del sueño.

Paso a paso en el desarrollo y realización de un proyecto de investigación en los trastornos del sueño.

Importancia de los mecanismos biológicos y celulares para comprender la fisiopatología de los trastornos del sueño. La investigación básica.

Modelos fisiopatológicos animales de los trastornos respiratorios durante el sueño. Modelos de apneas del sueño. Su importancia para comprender la fisiopatología de los trastornos respiratorios durante el sueño.

Modelos fisiopatológicos animales de los trastornos del sueño. Modelos de narcolepsia, insomnio y otros trastornos del sueño. Su importancia para comprender la fisiopatología de los trastornos del sueño.

La genética y los trastornos del sueño. Influencia de las alteraciones genéticas en su desarrollo. Genética y apneas en el sueño.

Hacia dónde va el futuro del sueño. Papel de la medicina personalizada. Nuevas tecnologías de diagnóstico y de tratamiento aplicadas al sueño. El sueño como modelo interdisciplinar de la medicina.
Sueño e Inteligencia Artificial (IA):
Definición, concepto y desarrollo actual. Impacto de la aplicación de la inteligencia artificial en los trastornos del sueño. Su papel en el diagnóstico de los trastornos del sueño en general y en las apneas del sueño en particular.

1. INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN.
Joaquín Durán-Cantolla

2. LA METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN APLICADA A LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.
José Cordero

3. LOS ESTUDIOS DE COSTE-EFECTIVIDAD.
Raquel Cobos

4. REVISIONES SISTEMÁTICAS Y META-ANÁLISIS EN INVESTIGACIÓN Y SUEÑO.
José Cordero

5. CÓMO HACER UN PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN SUEÑO.
Joaquín Durán-Cantolla

6. LA INVESTIGACIÓN BÁSICA EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.
Jorge Ullate

7. MODELOS ANIMALES. TRASTORNOS RESPIRATORIOS
Isaac Almendros

8. MODELOS ANIMALES. TRASTORNOS NO RESPIRATORIOS.
Francisco Javier Puertas

9. SUEÑO, GENÉTICA E INVESTIGACIÓN.
Guiomar Pérez de Nanclares

10. SUEÑO Y FUTURO.
Carlos Egea y Manuel Sánchez de la Torre

CONOCE A TUS
PROFESORES

Aprende con profesionales clínicos expertos e investigadores de prestigio nacional e internacional.

Ellos darán valor diferencial a tu formación y te acercarán al día a día de la práctica clínica, transmitiéndote sus conocimientos y sus experiencias.



Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

YÓSCAR ALEXANDER MARTÍNEZ

Neurofisiólogo clínico en la Unidad Funcional de Sueño, Hospital Santiago Apostol, Vitoria.

MOHAMMAD H. ALKHRAISAT

Doctor europeo en Odontología.
I+D+I.

ISAAC ALMENDROS

Profesor de la Unidad de Biofísica y Bioingeniería en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona. Miembro investigador del CIBERES y del IDIBAPS.

AINHOA ALVAREZ

Médico Neurofisiólogo.
Experto en Medicina del Sueño
Facultativo Especialista de Área (FEA) de la Unidad Funcional de Sueño.
Jefe de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba. Vitoria.

EDUARDO ANITUA

Doctor en Medicina y Cirugía.
Fundador de Biotechnology Institute.

BRUNO ARDANZA

Médico especialista
en Cirugía Maxilofacial.

FERRÁN BARBÉ

Doctor en Medicina.
Director científico (CIBERES)
Jefe de servicio de Neumología Hospital Universitari Arnau de Vilanova de Lleida
Profesor Agregado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Lleida

BORJA BARRACHINA

Licenciado en Medicina. Especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor en el Hospital Universitario de Txagorritxu (Vitoria).

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

SANDRA BRINGAS

Grado de odontología.
Especialista en ortodoncia.
Clínica Eduarto Anítua. Vitoria.

ROSER CAMBRODI MASIP

Especialista en Neurofisiología Clínica.
Acreditación como Experta en Medicina del Sueño.
Trabajo como adjunto de la Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Universitario Vall d'Hebron en Barcelona, desde el año 2008

IRENE CANO

Médico Neumólogo.
Experta en Medicina del Sueño por el CEAMS.
Facultativo especialista de área de Neumología en el hospital Universitario de Getafe.
Facultativo especialista de Neumología y Experto en Medicina del Sueño en el Médico Instituto del Sueño. Madrid.

MARINA CARRASCO

Doctora en Medicina y Cirugía.
Especialista en Otorrinolaringología.
F.E.A en el Hospital Universitario Dr. Preset.

FRANCESCA CAÑELLAS

Doctora en Medicina y Cirugía
Especialista en Psiquiatría y Trastornos del sueño

RAQUEL COBOS

Doctora en farmacia y especialista en farmacia hospitalaria.
Metodóloga desde hace 12 años en el Instituto de Investigación Sanitaria en Bioaraba.

JOSÉ CORDERO

Doctor en Medicina
Maestría en Salud Pública.
Instituto de Desarrollo de la Salud.

FÉLIX DE CARLOS VILLAFRANCA

Doctor en Medicina y Cirugía
Especialista en Estomatología
Profesor del Departamento de Estomatología de la Universidad de Oviedo.

RAÚL DE ZÚÑIGA

Auxiliar de enfermería.

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

DAVID DÍEZ
Enfermero y técnico especialista de Laboratorio.

GENOVEVA DEL RÍO
Pediatra en Unidad Multidisciplinar de Sueño de la Fundación Jiménez Díaz.
Experta en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).

ELIDA MARIA DUEÑAS
Médico Pediátrica especialista en Neumología Pedriática.
Experta en Medicina del Sueño.

JOAQUÍN DURÁN-CANTOLLA
Director de la Unidad de Sueño de la Clínica Eduardo Anitua
Profesor del University Institute of Regenerative Medicine and Implantology (UIRMI)
Director del Master de Medicina del Sueño del UIRMI
Profesor honorífico del Departamento de Medicina.
Facultad de Medicina. UPV/EHU
Vitoria-Gasteiz. España.

JOAQUÍN DURÁN CARRO
Técnico de sueño. Unidad de Trastornos del Sueño de la Clínica Eduardo Anitua, Vitoria.

CARLOS EGEA
Médico Neumólogo.
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).
Jefe de la Unidad Funcional de Sueño de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba.
Profesor del Departamento de Medicina de la Facultad de Medicina de la UPV/EHU.
Director de la Unidad de Sueño en la Clínica Quirón. Vitoria.

ASIER EGUIA
Doctor en Odontología. Profesor asociado UPV/EHU
Medicina oral e Implantología.

JULIO FONSECA
Médico Dentista especialista en Dolor Orofacial, disfunción temporomandibular, roncopatía y apnea del sueño.
Presidente de la Sociedad Portuguesa de Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial (SPDOF)
VicePresidente de la Sociedad de sueño de SPDOF

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

DIEGO GARCÍA BORREGUERO

Director Médico del Instituto de Investigaciones del Sueño. Madrid.
Presidente del Comité Científico de la Sociedad Española de sueño.

SILVIA GONZÁLEZ RODRIGUEZ

Enfermera en la Unidad Funcional de Sueño.
OSI Araba, Vitoria.

ANA GONZALEZ-PINTO

Jefe de Servicio de Investigación de Salud Mental.
Servicio de Psiquiatría de la OSI Araba.
Profesora del Departamento de Neurociencias de la UPV/EHU. Vitoria.

LOURDES GUERRA

Médico Neurofisiólogo.
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).
Facultativo Especialista de Área (FEA) de la Unidad Funcional de Sueño de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba. Vitoria.

ALEJANDRO HORRILLO

Facultativo especialista de area en Neurofisiología en la Unidad Funcional de Sueño,
Hospital Santiago Apostol, Vitoria.

RAFAEL GARCÍA-SARDÓN

Médico Otorinolaringólogo.
Jefe de Servicio de ORL de la OSI Araba. Vitoria.

ITXASO GONZÁLEZ ORTEGA

Doctora en Psicología
Master Oficial de Investigación en Psicología (UPV) y Master Profesional de "Psicopatología y Salud"
Miembro del equipo de investigación de la Unidad de Investigación en Psiquiatría del Hospital Universitario Araba-Santiago.

DAVID GOZAL

Médico Neumólogo.
Experto en Medicina del Sueño. Gomer Children Hospital.
Catedrático de la Universidad de Missouri. Columbia. USA.

LAURA HIDALGO ARMAS

Enfermera en Servicio Vasco de Salud (Osakidetza).

VANESSA IETO

Doctora en Ciencias por la Facultad de Medicina de la Universidad de de São Paulo
Certificada en Fonoaudiología del Sueño por la Asociación Brasileña del Sueño – ABS
Fonoaudióloga clínica del Núcleo Interdisciplinario de la Ciencia del Sueño – NICS
Especialista en Motricidad Orofacial por el CFFa

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

ALEX IRANZO

Neurólogo de la Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño del Instituto Clínic de Neurociencias (ICN).
Profesor asociado de la Universidad de Barcelona, España e investigador del Instituto de Investigaciones Biomédicas August Pi i Sunyer (IDIBAPS) y del Centro de Investigación Biomédica en Red Enfermedades Neurodegenerativas (CIBERNED).

MARIA JOSÉ JURADO

Médico especialista en Neurofisiología
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).
Profesor Master en Neumología Pediátrica del Hospital Universitari Vall d Hebron, desde 2009.
Profesora Master en Neurología Pediátrica del Hospital Universitari Vall d Hebron.

ASIER LEKUE MADINABEITIA

Licenciado en Medicina por la Universidad del País Vasco.
Experto en Patología de la voz por la Universidad de Alcalá.
Doctorado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid.
Actualmente médico adjunto en el Servicio de Otorrinología del Hospital Universitario Araba de Vitoria y profesor asociado en la Universidad del País Vasco.

LEIRE LUENGO VILUMBRALES

Técnico de apoyo en la Unidad Funcional de Sueño de la OSI Araba. Instituto de investigación sanitaria Bioaraba, Vitoria.

CARMEN MARTÍN REQUENA

Médico P Facultativo Adjunto Especializado Psiquiatría.
Hospital Universitario Santiago. Vitoria-Gasteiz, Alava.

MÓNICA MARTÍNEZ CENGOTITABENGOA

Doctora en Farmacia
Graduada en Psicología
Especialista en Métodos de Investigación Clínica y Epidemiológica
Profesora de la UPV/EHU, Facultad de Farmacia

MARIA JOSÉ MARTINEZ MADRID

Bióloga Doctora en Medicina
Gerente de Kronohealth

PEDRO MAYORAL

Doctor en Odontología especialista en Ortodoncia
Experto en Medicina Dental del Sueño

IRIA MEJÍAS PÉREZ

Enfermera en la Unidad Funcional de Sueño de la OSI Araba, Vitoria.

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

MILAGROS MERINO ANDREU

Médico especialista en Neurofisiología y en Gestión de Instituciones Sanitarias.
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS).

MANUEL MÍGUEZ CONTRERAS

Dr. en odontología. Especialista en Ortodoncia.
Experto en medicina dental del sueño.
Presidente de la Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño (SEMDeS)

JOSEP M. MONTSERRAT

Profesor de Medicina. Universidad de Barcelona.
Servicio de Neumologia Hospital Clinic.
Unidad de sueño multidisciplinar Hospital Clinic Barcelona.

ANTONIO MUNICIO

Doctor en Medicina y Cirugía. Especialista en Otorrinolaringología.
Jefe de Servicio de Otorrinolaringologia del Hospital Universitario de Cruces –Baracaldo (Vizcaya).

NIEVES BELÉN NAVARRO SORIANO

Médico especialista en Neumología. Unidad Funcional del Sueño del Hospital Universitario Araba.

JORGE NÚÑEZ ROJAS

Facultativo Experto de Area Otorrinolaringología,
Hospital Universitario de Alava, Vitoria.

ESTRELLA ORDAX

Facultativa especialista Area Neumologia. Experta en Medicina de Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS). Unidad funcional de Sueño del Hospital Universitario Araba

JUANA MARÍA PELÁEZ

Médico especialista en Anestesiología, reanimación y terapéutica del dolor.
Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz.
Adjunta de anestesia Complejo hospitalario de Toledo.

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

GUIOMAR PÉREZ DE NANCLARES

Doctor en Ciencias Biológicas. Laboratorio de Genética Molecular - Unidad de Investigación / Hospital Universitario Araba

CARLA PÍA

Médico especialista en Neurofisiología
Unidad funcional de Sueño del Hospital Universitario Araba.

GONZALO PIN

Licenciado en Medicina y Cirugía.
Especialista en Medicina de los Trastornos del Sueño.
Director médico de la Unidad del sueño infantil de la clínica Quirón de Valencia.

GABRIELA PINTO SOARES VIDEIRA

Médico dentista especialista en Disfunción Temporomandibular, apnea y roncopatía del sueño.
Fundadora de la Sociedad Portuguesa de Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial (SPDOF).

SARA PUEYO CAMBRA

Enfermera en la Unidad Funcional de Sueño de la OSI Araba, Vitoria.

FRANCISCO JAVIER PUERTAS

Unidad de Sueño. Departamento de Neurofisiología.
Hospital Universitario de la Rivera. Valencia.

ODILE ROMERO

Licenciado en Medicina y Cirugía.
Especialidad Unidad del Sueño.
Jefe Clínico de Neurofisiología Clínica.
Coordinador de Unidad Multidisciplianr de sueño del Hospital Universitario Vall d´Hebron de Barcelona.

ALEJANDRA RONCERO LÁZARO

Médico Neumólogo. Coordinadora de la Unidad multidisciplinar de alta complejidad de sueño y Ventilación. Hospital San Pedro. Logroño.
Vocal PII sueño del área sueño, ventilación y cuidados respiratorios intermedios de la sociedad española de neumología (SEPAR).
Miembro del grupo pediátrico de la sociedad española de sueño (SES).

Aprende con profesionales en activo

PROFESORADO

PILAR RUBIO

Facultativo Especialista de Área en el Hospital de la Princesa de Madrid
Experto en Medicina del Sueño por el Comité Español de Medicina del Sueño (CEAMS)
Coordinadora del Área Quirúrgica de la Unidad Multidisciplinar del Hospital de la Princesa, con acreditación máxima por la SEPAR (Alta Complejidad con Criterios de Excelencia).

LOREA SANTOS ANDEREZ

Enfermera en la Unidad Funcional de Sueño de la OSI Araba, Vitoria.

AINTZANE TORRE

Doctora en Medicina y Cirugía.
Licenciada en Odontología.
Especialista en cirugía oral y maxilofacial.

JORGE ULLATE

Graduado en bioquímica y biología molecular.
Master Universitario en Neurociencias.
Técnico de sueño de la Unidad de Sueño, OSI Araba.

AIARA VIANA CORA

Médico adjunta del servicio de otorrinolaringología del Hospital Universitario de Álava.

MARIA ANGELES VICENTE

Médico Endocrino. Facultativo especialista de Área (FEA) de la Organización Sanitaria Integrada (OSI) Araba. Vitoria.

ISABEL VILASECA

Doctora en Medicina y Cirugía.
Especialista en otorrinolaringología y cirugía de cabeza y cuello.
Jefe de sección ORL- Oncológica del Hospital Clinic de Barcelona.
Profesora Asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona

GABRIELA ZUBIMENDI ALMEIDA

Psicóloga experta en Medicina Comportamental del Sueño por la European Sleep Research Society (ESRS)
Máster en Salud Mental y Terapias Psicológicas
Coordinadora y clínica en la Unidad de Trastornos del Sueño de la Clínica Eduardo Anitua.
Investigadora clínica en Biotechnology Institute

uirmi

University Institute
for Regenerative Medicine
and Oral Implantology

Jacinto Quincoces Kalea, 39,
01007 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 16 06 52
contact@uirmi.org
www.fundacioneduardoanitua.org

Avalado por:

SES
Sociedad Española de Sueño

SEMDeS

Declarado de Interés Científico por:

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL Y DE CABEZA Y CUELLO
SECOM CyC

EHU

FUNDACIÓN
eduardo
anitua